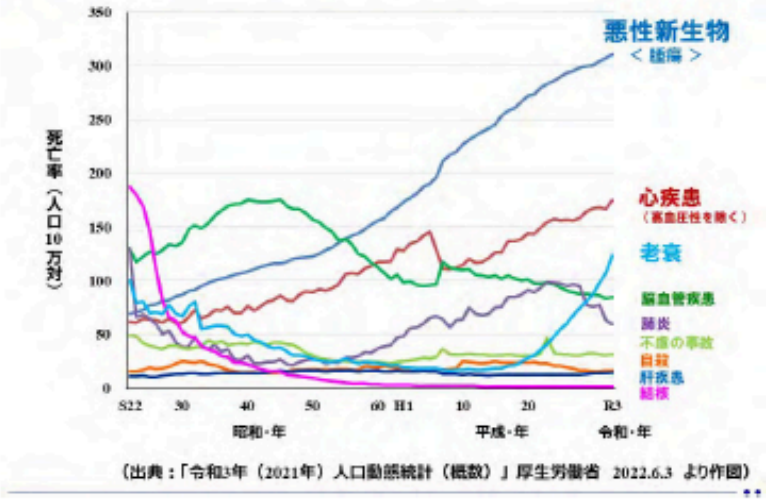
＼みんなで健康経営／

今回のテーマ　がん癌 Cancer

常務取締役　秋山　香

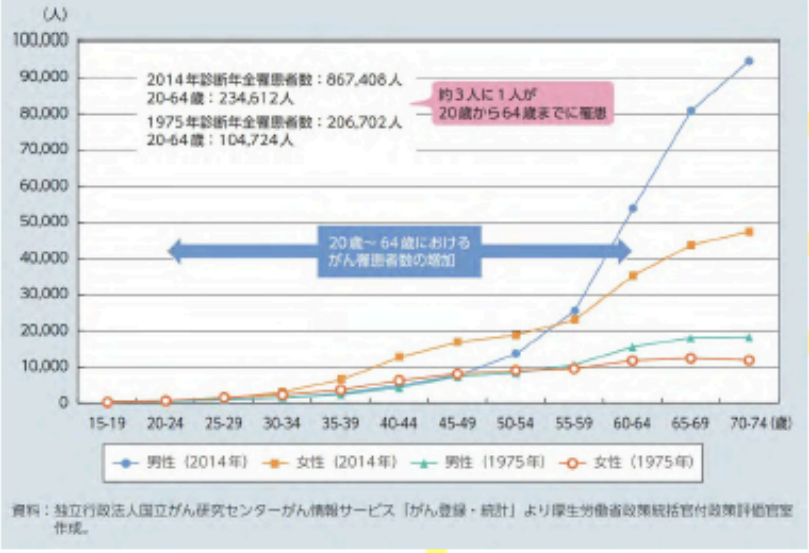
がんで亡くなる人は増え続けている!!

死因別に見た死亡率の年次推移



（出典：「令和3年（2021年）人口動態統計（概数）」厚生労働省　2022.6.3 より作図）

がん罹患者数（性別/年齢階級別）



資料：独立行政法人国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」より厚生労働省政策統括官付政策評価官室作成。

生きている間にがんになる割合は：男62%女46%

がんを防ぐための新12か条

(1) たばこを吸わない
(2) 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
(3) お酒はほどほど
(4) バランスのとれた食生活
(5) 塩辛い食品は控えめ
(6) 野菜・果物の不足に注意
(7) 適度な運動
(8) 適正な体重維持
(9) ウィルスや細菌の感染予防と治療
(10) 定期的ながん検診
(11) からだの異常に気付いたら、すぐ受診
(12) 正しい情報でがんを知る!!

二次検診は
必ず受ける

早期発見 ＆ 治療！！ が大切