みんなで健康経営

健康経営優良法人認定
ブライト500取得



常務取締役　秋山　香

「健康経営に取り組む優良な法人として」ノミネートされた中小企業法人27,000社の中から、上位500社に選ばれ、「ブライト500」に認定されました。東京都内では50位以内に入っています。この取り組みの目的は、経営理念に掲げる「社員の幸福」の実現です。社員一人ひとりが健康で長く働ける環境をつくり、その改善をPDCAで継続していきます。

今年の目標
1）健康診断受診率　100%
2）二次検診受診率　100%

その実現に向けて、
・二次検診費用の会社負担（上限5,000円）
・オンライン診療「My Medica」の導入　　を行いました

病気による離脱を防ぐためにも、「早めの受診・早めの治療」を心がけましょう。高血圧や糖尿病は、それぞれ単独でも血管へのリスクを高めますが、両方が重なることで、重症化や死亡のリスクがさらに高まることがわかっています。未治療のまま放置せず、必ず対応してください。

特に配送業務は、長時間労働・長時間運転・座りっぱなし・運動不足・不規則な生活・コンビニやファーストフード中心の食事・喫煙　など、生活習慣病のリスクが高い環境です。その結果、動脈硬化を進行させ、心血管疾患につながる恐れがあります。

生活習慣の見直しと早期治療を意識しましょう。
会社としても、二次検診を受けやすい環境づくりとフォローを行っています。ぜひ積極的に活用してください。

また、所沢・府中には酸素ボックスも設置しています。体調管理に役立ててください。

今年の健康イベント

“ウォーキング開催”
「みんなで話して、みんなで歩こう！」
４月２５日（経営推進会議後）

